

# DAOSiN<sup>®</sup> tablety



Informace o produktu

Vážený zákazníku,

DAOSiN<sup>®</sup> tablety je doplněk stravy s obsahem enzymu DiAminoOxidáza (DAO). Tento enzym napomáhá při odbourávání histaminu přijatého ve stravě. DiAminoOxidáza působí ve střevě.

DAOSiN<sup>®</sup> tablety doplňuje tělu přirozený enzym DAO a rozkládá tak histamin přijatý ve stravě.

## Co je histamin?

Histamin je biologický přenašeč, který patří do skupiny takzvaných biogenních aminů. Organismus si histamin sám syntetizuje a současně jej přirozenou cestou přijímá z mnoha druhů potravin, které histamin obsahují. Jako biologický přenašeč plní histamin v organismu různé funkce. Jakožto neurotransmitter se mimo jiné podílí na regulaci rytmu spánku a probouzení, na řízení chuti k jídlu a ovlivňuje také schopnost učení a kapacitu paměti. Histamin se však především uplatňuje jako mediátor zánětlivých procesů při alergických reakcích.

## Co se děje s histaminem přijatým ve stravě?

Za normálních okolností nevyvolává konzumace potravin bohatých na histamin žádné zdravotní obtíže, protože histamin je primárně a rychle odbourán ve střevě účinkem přirozeně se vyskytujícího enzymu zvaného DiAminoOxidáza (DAO). Jestliže je ve stravě vysoký obsah histaminu, aktivita DiAminoOxidázy (DAO) nemusí být dostačující a histamin se pak ve střevě rozkládá dlouhou dobu. Alkohol a některé léky mohou navíc enzymovou aktivitu DAO významně snižovat. Pokud odbourávání histaminů trvá dlouho, dochází k přechodnému zvýšení hladiny histaminu v těle.

## Které potraviny obsahují histamin?

Zvýšené množství histaminu a dalších biogenních aminů mají zejména fermentované a dlouho skladované potraviny. Kromě toho mohou různé druhy potravin působit jako tzv. uvolňovači histaminu, neboť také uvolňují histamin ve střevě. K těmto potravinám například patří:

- alkohol, hlavně červené víno a šumivé víno
- sýry
- ryby a ostatní mořští živočichové a různé rybí omáčky
- uzeniny jako salám a šunka
- kysané zelí
- různé druhy zeleniny, jako rajčata, špenát, baklažán
- různé druhy ovoce, jako jahody, ananas, banány

Zejména kombinovaná konzumace potravin bohatých na histamin - jako alkoholu a sýra - může přispět ke zvýšení hladiny histaminu v těle.

## Jak působí DAOSiN<sup>®</sup> tablety?

Užití jedné tablety doplněk stravy DAOSiN<sup>®</sup> tablety před jídlem zvýší hladinu enzymu DAO ve střevě, a tím napomáhá přirozenému odbourávání histaminu prostřednictvím

přirozené aktivity enzymu DAO. Histamin přijatý ve stravě se tak může v zaživacím traktu dostatečně rozložit.

### **Jak DAOSiN® tablety správně užívat**

Důležité upozornění: Je naprosto nezbytné užít doplněk stravy DAOSiN® tablety před jídlem (ideálně 15 minut předem)! Tableta by již měla být rozpuštěna a v ní obsažený enzym DAO aktivován ve chvíli, kdy se potravina obsahující histamin dostane do střeva.

Užijte jednu tabletu 15 minut před jídlem obsahujícím histamin, zapijte vodou. Maximální denní dávka jsou tři tablety (odpovídá třem jídlům obsahujícím histamin denně).

Obsah tablety nesmíte před polknutím rozžvýkat a tabletu je třeba polknout celou, aby byl umožněn průchod obsahu tablety žaludkem a účinná látka se dostala do střeva.

Pokud pravidelně užíváte léky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka, zda některé z jejich účinných látek mohou mít za následek snížené odbourávání histaminu přijímaného ze stravy.

### **Poznámka:**

DAOSiN® tablety je doplněk stravy obsahující enzym diaminooxidázu (DAO), který napomáhá odbourávání histaminu přijatého ve stravě. K odbourávání dochází ve střevě. Obsahuje bezhistaminový extrakt bílkoviny (bohatý na přírodní DiAminoOxidázu (DAO)). Alkohol a některé léky mohou aktivitu enzymu DAO výrazně potlačit. Nepřekračujte doporučené denní dávkování! Doplněk stravy nenahrazují vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí. Chraňte před teplem.

### **Jaké velikosti balení doplňku stravy DAOSiN® tablety jsou na trhu?**

Doplněk stravy DAOSiN® tablety je k dostání v baleních obsahujících 30 a/nebo 60 tablet.

### **Jaké je složení doplňku stravy DAOSiN® tablety?**

Obsahuje bezhistaminový extrakt bílkoviny (bohatý na přírodní DiAminoOxidázu).

**Složení:** Plnidlo mikrokrytalická celulóza, maltodextrin, regulátor kyselosti fosforečnan sodný, emulgátor zesíťovaná sodná sůl karboxymethylcelulózy, lešticí látka šelak, proteinový extrakt z vepřové ledviny, protispěková látka oxid křemičitý, lešticí látka hydroxypropylmethylcelulóza, regulátor kyselosti uhličitán vápenatý, protispěková látka hořečnaté soli mastných kyselin, zcela hydrogenovaný rostlinný tuk (kokosový), stabilizátor polydextróza, protispěková látka talek.

<b>Výživová hodnota</b>	<b>ve 100 g</b>	<b>V 1 tabletě*</b>	<b>Ve 3 tabletách**</b>
Proteinový extrakt z vepřové ledviny	1,9 g	4,2 mg	12,6 mg
- z toho diaminooxidáza	0,1 g	0,3 mg	0,9 mg

\* **Odpovídá doporučené dávce pro jídlo obsahující histamin**

\*\* **Odpovídá maximální denní dávce doporučené pro tři jídla obsahující histamin.**

Navštivte naše webové stránky:

<https://jimvsechno.cz/>, kde najdete více informací o doplňku stravy DAOSiN® tablety.

STADA PHARMA CZ s.r.o.  
Siemensova 2717/4  
155 00 Praha 5  
[www.stada-pharma.cz](http://www.stada-pharma.cz)

Datum poslední revize textu:  
Říjen 2020

9297784  
2010  
CZ

